

### GLAZBENA RADIONICA

Terapija glazbom može pomoći djeci da razviju ili poboljšaju vještine poput zajedničke pažnje, komunikacije i igre.

Radionice se sastoje od aktivnosti osmišljenih kako bi zadovoljile individualne potrebe djeteta. To uključuje pisanje pjesama, kretanje uz glazbu, pjevanje, sviranje instrumenata, slušanje glazbe, rad u grupama i individualno te glazbeno improviziranje.

### BIBLIOTERAPIJA-PRIČAONICA

Biblioterapija je korištenje odabranih štiva kao terapijskih pomoćnih sredstava, a također i usmjeravanje u rješavanju osobnih problema kroz usmjereno čitanje.

Radionice se sastoje od čitanja tematskih priča primjerenih uzrastu djece te njihove dramatizacije i vizualizacije.

Biblioterapijom i korištenjem dječjih knjiga o djeci s teškoćama u razvoju pokazalo se učinkovitim načinom osjetljivog prenošenja važnih informacija.

### Sažetak

Cilj je prikazati praksu organizacije iz lokalne zajednice koja pruža potporu djeci s teškoćama u razvoju iz spektra autizma i njihovim roditeljima. Udruga Spectrum osnovana je 02.02.2022. godine na inicijativu roditelja djece s poremećajima iz autističnog spektra i stručnih osoba koje svojim znanjem i radom žele pomoći u savladavanju teškoća.

Udruga je osnovana u cilju promicanja, razvitka i unapređenja zajednice kvalitete života i razvoja osoba s poremećajima iz autističnog spektra, a radi ostvarivanja njihovih ljudskih prava i radi njihove integracije u zajednicu.

Cilj udruge je povezivanje obitelji i skrbnika, te stručnih osoba radi ostvarivanja prava i potreba osoba s poremećajima iz autističnog spektra.

Rad Udruge provodi se kroz terapijske postupke i radionice, kako za djecu, tako i za roditelje.

Radionice osmišljavaju i vode volonteri koji su članovi Udruge, edukatori-rehabilitatori, psiholozi, te učitelji i profesori. Udruga je tek novoosnovana, no već je mnogo sadržaja realizirano, dok mnogi planovi tek čekaju biti ostvareni.

**KLJUČNE RIJEČI:** autizam, podrška djeci s teškoćama u razvoju, podrška roditeljima, radionice, udruga

### EDUKACIJSKO-REHABILITACIJSKA RADIONICA

Radionica koja je svaki puta posvećena nekoj temi koja se prigodno povezuje uz datume i događaje koji se obilježavaju te sadrži brojne aktivnosti u kojima se potiče rad rukama, uporaba i izrada senzornih pomagala, poticanje empatije, itd. Ova radionica se sastoji od teorijskog i praktičnoga dijela.

### PSIHOLOŠKA RADIONICA

Radionica se provodi u vidu podrške roditeljima.

U ciklusu psiholoških radionica svaka radionica ima specifičnu temu koju obrađuje.

Neke do sada obrađene teme radionica su: kako se prilagoditi situaciji, kako se uspješno nositi sa životnim stresovima, stilovi roditeljstva, kako biti uspješan roditelj, itd.

Radionice imaju teorijski i praktični dio.